



ده دلیل برای حذف فوری حساب‌هایتان در شبکه‌های اجتماعی

انتشارات دیموند بلورین

نویسنده: جرون لانیر

ترجمه: مهدی آقاجانی و سید مجتبی آبرودی

ویراستار: فاطمه نگاری



ده دلیل برای حذف فوری حساب‌هایتان در شبکه‌های اجتماعی

نویسنده: جرون لاتیبر

ترجمه: مهدی آقاجانی و سید مجتبی آبرودی

ویراستار: فاطمه نگاری

مشخصات نشر: تهران، انتشارات دیموند بلورین، ۱۴۰۰

مشخصات ظاهری: ۲۵۸ صفحه

نوبت چاپ: اول

ویرایش: اول

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

چاپ: نوتاش

شابک: ۹۷۸ - ۶۲۲ - ۲۱۰ - ۰۳۹ - ۱

ISBN: 978-622-210-039-1

نشانی ناشر: تهران، خیابان میرداماد، نرسیده به خیابان ولیعصر (عج)، پلاک ۳۴۹، طبقه ۲، واحد ۱

تلفن و دورنگار: ۸۸۹۲۸۶۶۰

www.DIMORIN.ir

فهرست مطالب

مقدمه، با گربه‌ها.....	۹
مبحث اول: شما در حال از دست دادن قدرت اختیار و اراده خود هستید	
.....	۱۵
مشخص است که سگ داخل قفس برای این دانشمند دیوانه مهم است و از آن	
مراقبت می‌کند.....	۲۰
پاداش و جزا.....	۲۳
وسوسه‌ی راز.....	۲۶
اعداد صفر و یک مانند یک طعمه.....	۳۵
وابستگی و دیدن اثر شبکه.....	۳۸
اعتیاد و وابستگی و نیز اختیار و آزادی عمل دو چیز مخالف هم هستند.....	۴۰

مبحث دوم: خروج از شبکه‌های اجتماعی تنها راه برای دوام آوردن در	
برابر حماقت زمانه‌ی ماست.....	۴۵
اجزای تشکیل دهنده‌ی دستگاه «بامر».....	۵۱
مشکل محدود است؛ بنابراین ما می‌توانیم آن را کنترل کنیم.....	۶۴
مبحث سوم: فضای مجازی دارد شما را تبدیل به یک شیاد و کلاهبردار	
می‌کند.....	۶۹
برف سیاه.....	۷۰
دیدن غول درونم.....	۷۳
ماهیت مرموز شیادان برای بسط و توسعه‌ی فناوری.....	۷۷
بهترین و کامل ترین تغییر.....	۸۶
به جایی بروید که در آنجا شما مهربان‌ترین آدم هستید.....	۸۹
مبحث چهارم: فضای مجازی باعث از بین رفتن و کمرنگ‌تر شدن حقیقت	
می‌شود.....	۹۳
وقتی آدم‌ها واقعی نباشند، همه چیز غیرواقعی و دروغ می‌شود.....	۹۶
دستگاه «بامر» باعث کشتن و نابودی می‌شود.....	۱۰۲
مبحث پنجم: فضای مجازی حرفی را که شما می‌زنید، بی‌معنا و بی‌مفهوم	
می‌کند.....	۱۰۷
به معنای نیمه‌باز و ناهماهنگ.....	۱۱۱
آدم‌های مصنوعی و دروغین.....	۱۱۷
مبحث ششم: رسانه‌های اجتماعی در حال از بین بردن.....	۱۲۳

- توانایی همدلی و دلسوزی شما هستند..... ۱۲۳
- فناوری باعث تنبلی و سستی در جامعه شده است..... ۱۲۹
- نظریه‌ی گمشده در ذهن شما..... ۱۳۳
- مبحث هفتم: فضای مجازی دارد شما را افسرده و غمگین می‌کند.... ۱۳۷
- برداشت اشتباه دستگاه «بامر»..... ۱۴۲
- قلعه‌ی بلند..... ۱۵۰
- مبحث هشتم: فضای مجازی نمی‌خواهد که شما از نظر اقتصادی شکوه و
جلال داشته باشید..... ۱۵۵
- ۱۵۵
- دستگاه «بامر» تازه متولد شده..... ۱۵۷
- دستگاه «بامر» سردرگم..... ۱۶۱
- چشم‌بندهای دستگاه «بامر»..... ۱۶۳
- بهتر از دستگاه «بامر»..... ۱۶۵
- نگرش و دیدگاه شرکت‌ها..... ۱۷۲
- نگرش و دیدگاه کاربران..... ۱۷۴
- مبحث نهم: فضای مجازی کار سیاسی را غیرممکن می‌کند..... ۱۷۹
- آرک برن..... ۱۷۹
- بهار عربی..... ۱۸۴
- ورود گیمرها..... ۱۸۸
- همجنس‌گرایان..... ۱۸۹

نه به جناح چپ و راست، بلکه به سمت پایین.....	۱۹۱
زندگی سیاهان اهمیت دارد.....	۱۹۵
اگر فقط این بازی تمام شود.....	۲۰۴
مبحث نهم: رسانه‌های اجتماعی از روح شما متنفر هستند.....	۲۰۷
چهار اصل اول عالم معنوی «بامر».....	۲۰۹
ایمان «بامر».....	۲۱۸
بهشت «بامر».....	۲۲۱
موجودیت بدون دستگاه «بامر».....	۲۲۳
«بامر» ضد جادو و سحر.....	۲۲۵
نتیجه‌گیری: گربه‌ها نه تا جان دارند.....	۲۲۹
پانوش.....	۲۳۷



مقدمه، با گربه‌ها

بیایید با گربه‌ها شروع کنیم.

گربه‌ها در اینترنت همه جا هستند. آنها باعث به وجود آمدن ماندگارترین خاطرات و بامزه‌ترین ویدیوها می‌شوند.

چرا گربه‌ها بیشتر از سگ‌ها؟^۱

سگ‌ها، خودشان برای زندگی کردن به سمت انسان‌های پیشین نیامده‌اند. در واقع، انسان‌ها خودشان آنها را اهلی و رام کرده‌اند.^۲ آنها طوری پرورش یافته‌اند که مطیع و فرمان‌بر باشند. آنها آموزش می‌بینند، قابل پیش‌بینی هستند و برای ما کار می‌کنند. این جملات به معنای این نیست که ما خصومت یا دشمنی با سگ‌ها داشته باشیم.^۳ اینکه آنها وفادار و وابسته به ما هستند، چیز بسیار خوبی است.

گربه‌ها متفاوت هستند. آنها خودشان با ما همراه و تا حدودی اهلی می‌شوند

و همچنین قابل پیش‌بینی نیستند. آموزش سگ‌ها در ویدئوهای پر بازدید بیشتر بزرگ‌نمایی می‌شوند، در حالی که بیشترین ویدئوهایی که گربه‌ها در آنها حضور دارند و به شدت پر بازدید و مورد توجه هستند، آن دسته از ویدئوهایی است که رفتارهای عجیب و غریب آنها را شکار کرده و از آنها فیلم‌برداری می‌کند.

گربه‌ها باهوش هستند، اما اگر شما حیوانی را می‌خواهید که به آموزش دادن آن به عنوان یک حیوان خانگی اطمینان داشته باشید، می‌توان گفت که آنها انتخاب خیلی خوبی نیستند. یک گربه‌ی سیرک را در اینترنت ببینید. چیزی که در مورد آنها خیلی قابل لمس و محسوس است، این است که گربه‌ها به طور خیلی واضح و مشخصی خودشان تصمیم می‌گیرند که ترفندی را که یاد گرفته‌اند، انجام بدهند یا ندهند یا فقط به تماشای‌ها زل بزنند و به آنها خیره شوند.

ظاهراً، گربه‌ها از پسِ کارهایی که انجام‌شان توسط آنها غیرممکن به نظر می‌رسد، برمی‌آیند. آنها خودشان را وارد دنیایی با فناوری بالا و پیشرفته کرده‌اند، بدون آنکه خود را از این دنیا کنار بکشند و آن را رها کنند. آنها هنوز هم مسئول بعضی از اتفاقات هستند.

شما شکی ندارید که گربه‌ی شما توسط بعضی از الگوهای رفتاری سرّی و مخفیانه تسخیر شده که توسط الگوریتم‌ها و الگوهای رفتاری ساخته شده‌اند و هزینه‌ی آن توسط عده‌ای معدود، مرموز و پنهان پرداخت شده است. در واقع هیچ‌کس گربه‌ی شما، خود شما یا هیچ فرد دیگری را تسخیر نکرده است.

آه! چطور می‌توانیم این اطمینان و قطعیت را نه تنها در مورد گربه‌های خود،

بلکه درباره‌ی خودمان هم داشته باشیم! گریه‌ها در اینترنت، امید و رؤیاهای ما برای آینده‌ی بشریت هستند.

با وجود اینکه ما عاشق سگ‌ها هستیم، نمی‌خواهیم مثل سگ‌ها باشیم یا حداقل درخصوص روابط قدرتمند سیاسی خود با همدیگر مثل آنها باشیم. ما از فیس‌بوک می‌ترسیم و چیزهایی مانند آن دارند ما را شبیه سگ‌ها می‌کنند. وقتی آنها، ما را به انجام کاری یکنواخت و خسته‌کننده در اینترنت مجبور می‌کنند، ممکن است نام آن را پاسخی به سوتی که برای سگ‌ها زده می‌شود، بگذاریم. این سوت فقط توسط سگ‌ها شنیده می‌شود. همه‌ی ما از اینکه پنهانی و مخفیانه تحت کنترل و نفوذ کسی یا چیزی باشیم، نگران هستیم.

موضوع این کتاب در مورد این است که چطور می‌توانیم مثل یک گریه باشیم. چطور می‌توانید در دنیایی که در آن مدام زیر نظر هستید و توسط الگوهای رفتاری خاصی که توسط بعضی از ثروتمندترین شرکت‌های تاریخ اداره می‌شوند و راه پول درآوردنی به جز پرداخت پول برای کنترل و هدایت رفتار شما بلد نیستند، مستقل عمل کنید و خارج از کنترل آنها باشید. شما با وجود این موضوع چطور می‌توانید مانند یک گریه باشید؟

عنوان کتاب دروغ نیست. این کتاب، مباحثی را برای حذف کردن کل حساب‌های شما در شبکه‌های اجتماعی ارائه می‌کند. من امیدوارم این مباحث به شما کمک کند، حتی اگر شما با هر ده استدلال و بحث من هم موافق باشید، ممکن است هنوز هم قصد نگه داشتن چند تا از حساب‌های خود در فضای مجازی را در سر داشته باشید. این بخشی از حق مسلم و بدیهی شما است که

مانند یک گربه باشید.

من در این ده مبحث، بعضی از روش‌هایی را که ممکن است درباره‌ی وضعیت خود فکر کنید و تصمیم بگیرید که کدام روش برای شما از همه بهتر است، توضیح خواهم داد، اما فقط شما می‌توانید درک کنید و متوجه شوید که کدام روش برای شما از همه بهتر است.

یادداشت نویسنده، مارس سال ۲۰۱۸:

در ابتدا نوشتن این کتاب در چند ماه آخر سال ۲۰۱۷ تمام شد، اما اتفاقاتی که در سال ۲۰۱۸ در زمان اتمام این کتاب رخ داد و به نظر می‌رسد که به شدت مرتبط با موضوع ما هستند؛ یعنی مقارن با زمان فاش شدن داستان رسوایی دانشگاه «کمبریج آنالیتیکا» که باعث به وجود آمدن جنبش ناگهانی توده‌ای از مردم شد که حساب‌های فیس‌بوک خود را بستند، باعث شدند دست‌نوشته‌ی این کتاب بارها و بارها ویرایش شده و به چاپخانه فرستاده شود.

متأسفانه، همه‌ی چهره‌های سرشناس، مردمی و رهبران متفکر، این جنبش را آن‌طور که نیاز بود حمایت و تشویق نکردند. در این میان صاحب‌نظرانی هم بودند که برای خارج شدن از این جنبش و خارج شدن از حساب فیس‌بوک تلاش کردند، اما اصلاً نتوانستند چنین کاری را انجام دهند.

افراد دیگری بودند که اظهار می‌کردند هیچ‌کس آن‌قدر امتیاز ویژه و خاصی برای خروج از آن ندارد، چون ترک فیس‌بوک توسط افراد کم بضاعت این حس و معنی را می‌دهد که در حق آنها ظلم شده است.

دیگران این‌طور گفته‌اند که این موضوع ربطی به خارج شدن ندارد، چون چیزی که اهمیت دارد، تحت فشار قرار دادن دولت برای قانونمند کردن و تحت کنترل در آوردن فیس‌بوک است. به طور کلی، طرز تفکر و نگرش مفسرین حرفه‌ای در مورد حذف‌کنندگان حساب فیس‌بوک، تحقیرآمیز، توهین‌آمیز و البته به شدت اشتباه بوده است.

از این موضوع که بگذریم، می‌توان گفت توانایی خروج از حساب، یک مزیت محسوب می‌شود، اما بعضی افراد واقعاً نمی‌توانند این کار را بکنند. اگر شما برای خروج از آن آزاد و بی‌قید و شرط هستید و این کار را نمی‌کنید، پس می‌توان گفت که شما از آن دسته از افرادی که بضاعت مالی کمتری دارند، حمایت نمی‌کنید.

شما تنها دارید سیستمی را که در آن بسیاری از افراد گیر افتاده‌اند، تقویت می‌کنید و من ثابت می‌کنم که شما می‌توانید یک زندگی اجتماعی در فضای مجازی، بدون داشتن حساب‌های شبکه‌های اجتماعی داشته باشید. آن دسته از ما که دارای حق انتخاب هستیم، می‌بایست به دنبال آن بگردیم و آن را پیدا کنیم؛ وگرنه آنها تنها به صورت یک نظریه باقی خواهند ماند.

تجارت به دنبال پول است؛ بنابراین ما که این اختیار را داریم، پس در قبال این موضوع هم قدرت و هم مسئولیت داریم. شما مسئولیت بسزایی برای کشف کردن و نشان دادن روش‌هایی برای زندگی کردن دارید، بدون این چیزهای مزخرفی که دارند جامعه‌ی ما را رو به تباهی و نابودی می‌برند. خارج شدن، در حال حاضر تنها راه برای یافتن چیزی است که بتواند جایگزین این اشتباه بزرگ ما بشود.

مبحث اول

شما در حال از دست دادن قدرت اختیار و اراده‌ی خود هستید

به قفسی که در هر کجا همراه تان است، خوش آمدید

در دنیا، یک چیز کاملاً جدید در حال اتفاق افتادن است. فقط در عرض پنج یا ده سال، تقریباً بیشتر اوقات همه‌ی ما شروع به حمل دستگاه کوچکی به نام تلفن هوشمند همراه با خودمان کرده‌ایم که برای اصلاح و تغییر الگوی رفتاری مناسب است. همچنین، بسیاری از ما در حال استفاده از دستگاه‌های مشابهی به نام بلندگوهای هوشمند در پیشخوان آشپزخانه‌های خود یا در داشبورد ماشین‌های